



Kinderpraktijk Hartenkracht



Belonen en straffen wie is er niet groot mee geworden?

Vroeger waren er lijfstraffen. In de tijd dat mijn ouders en grootouders kind waren was dat meer regel dan uitzondering als je niet gehoorzaamde en niet deed wat er gevraagd werd.

Nu hoor ik om me heen ouders dreigen met "Als je dit niet doet, dan krijg je dat niet". Of andersom geformuleerd: "Als je een ijsje wilt, dan ga je nu mee naar zwembles".

Kinderen leren om het te doen om een beloning te ontvangen.

Kinderen leren om iets niet te doen om straf te ontlopen.

Want kinderen willen geen straf.

Omdat kinderen een beloning willen.

Zelf betrap ik mezelf er ook op dat ik het af en toe inzet, om dat gedaan te krijgen wat ik wil dat mijn kind doet. Zeker als ik in een omstandigheid zit waarin ik minder slaap heb gehad of wanneer ik van mijn werk kom en mijn kind werkt in mijn ogen 'tegen'.

Mijn kind werkt mij niet bewust tegen. Ze wil iets anders dan wat ik wil. Ze is zeven jaar en eigengereid. Een eigenschap die ik juist toejuich. Omdat ze haar eigen behoeftes helder weet en kan verwoorden. Oh zo moeilijk als deze op een stressvol moment de kop opsteekt, als je op tijd moet zijn voor een sportclub. Dan zeg ik dat als ze zich niet gaat omkleden dat ik dan een andere keer als ze mij iets vraagt ik ook nee tegen haar zeg.

Gelukkig gebeurt dit af en toe. En vaak genoeg zeg ik dat ik dat niet had moeten zeggen.

Moeilijk is het wel. Verstandelijk gevoel weet ik het. Als orthopedagoog begeleid ik ouders in de opvoeding. Als het je eigen kind betreft is het knap lastig. Dan komen je eigen waarden, behoeften, wil, gevoelens naar je kind om de hoek kijken. Omdat ik uit de praktijk met drie kinderen weet hoe je om leert gaan met je eigen wil en die van je kinderen kan ik met een helicopterview naar de problemen waar ouders in mijn praktijk mee komen kijken. We blijven leren.

Het is de bewustwording waarbij ik je kan helpen anders naar een situatie te

kijken en te reageren.

Ik heb een unieke methode die ik je kan aanbieden, die specifiek op jouw situatie afgestemd is. Resultaat is dat de rust in jouw huis (terug)keert en zowel jij als je kind op een ontspannen handelt.

Voor meer informatie kun je contact met me opnemen op 06 44 76 06 25 of mailen naar diane@kinderpraktijkhartenkracht.nl

Ook kun je een kijkje nemen op mijn website
<https://kinderpraktijkhartenkracht.nl>

Wees welkom.

Vriendelijke groet, Diane Brouns orthopedagoog

[Website](#)



Diane Brouns drs.

Orthopedagoog

Diagnostiek: afnemen van intelligentietest WISC-V 6-17 jaar, onderzoek: concentratie, dyslexie
Behandeling a.d.h.v. o.a. systeemgesprekken, familie- en organisatieopstellingen

Regio's Druten, Nijmegen, Arnhem, Tiel, 's-Hertogenbosch.

Tevens landelijk beschikbaar via FaceTime.

Werkwijze: **ambulant op locatie** in gezinnen en op scholen en in mijn eigen praktijkruimte; zie

<http://kinderpraktijkhartenkracht.nl/#contact>

Ook online behandeling, Skype, email, whatsapp en telefonische consulten.



Copyright © 2018 Kinderpraktijk Hartenkracht, All rights reserved.

je ontvangt deze nieuwsbrief omdat wij elkaar kennen en ik denk en het gevoel heb dat je de inhoud interessant zult vinden. Als je hem niet meer wenst te ontvangen, schrijf je dan uit. Is deze mail interessant voor anderen? Stuur de mail dan alsjeblieft door! Dank je wel!

Our mailing address is:

Kinderpraktijk Hartenkracht

Langstuk 2, Druten

Ambulant: Nijmegen, 's-Hertogenbosch, Arnhem, Eindhoven, Noord Brabant 6651HZ

Netherlands

[Add us to your address book](#)

Je ontvangt deze overdenking aangezien je je aangemeld hebt of omdat wij elkaar kennen en ik het gevoel heb dat je de inhoud van de nieuwsbrief interessant zult vinden. Als je de overdenking niet (meer) wenst te ontvangen, kun je je uitschrijven. Is er iemand in je familie-, vriendenkring of een collega bij wie jij denkt dat hij/zij er baat bij heeft stuur de email dan vooral door! Om uit te schrijven, kies een van deze opties: [Instellingen aanpassen](#) of [Uitschrijven](#)

Als je je aanmeldt voor de nieuwsbrief of aangemeld blijft ga je akkoord met de verwerking van je persoonlijke gegevens door Kinderpraktijk Hartenkracht zoals vastgelegd in de privacyverklaring zie

<http://kinderpraktijkhartenkracht.nl/#contact>



